

## **SHEET 1: „So geht Selbstwert“ - Workshop**

### **Die 7 Probleme, die zu wenig Selbstwert führen:**

**1) Wir glauben unserem Kopf mehr als unserem Körper**

**2) Das Kind in Dir will noch elterliche Bestätigung**

**3) Fehlende Selbstliebe**

**4) Fehlendes Selbstvertrauen**

**5) Frau ist nicht in ihrer weiblichen Energie angekommen:  
lebt toxische Weiblichkeit**

**6) Frau kann männliche Energie nicht wertschätzen: wird  
selbst zum Mann**

**7) Essenz, Gabe, Bestimmung kann nicht gelebt werden**